

ACTIVATION

L'énergie est utilisée



Le dialogue et le travail corporel permettent l'activation des ressources et conduisent à la mise en place de mesures concrètes.

Vous développez de nouveaux schémas de comportement et utilisez votre potentiel dans votre vie quotidienne.

APPRÉCIATION

L'énergie circule librement



Le processus renforce les mécanismes d'autorégulation, la compréhension de soi et la capacité d'agir de manière responsable.

Vous ressentez un bien-être physique et un meilleur équilibre intérieur.

KINE  UISSE

LA KINÉSIOLOGIE

une méthode de thérapie complémentaire



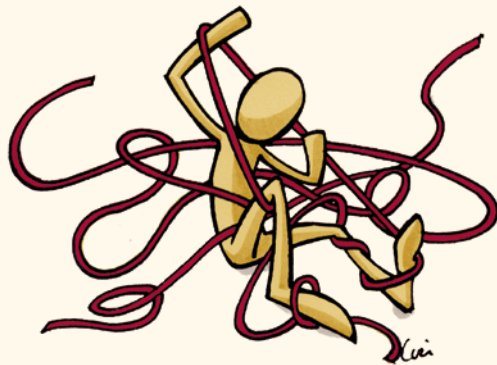
*Énergie et
qualité de vie*

KINE  UISSE

*KineSuisse · Association professionnelle de kinésiologie
Leimenstrasse 13 · 4051 Basel · Téléphone 061 971 75 16
verband@kinesuisse.ch · www.kinesuisse.ch*

BLOPAGE

L'énergie est entravée

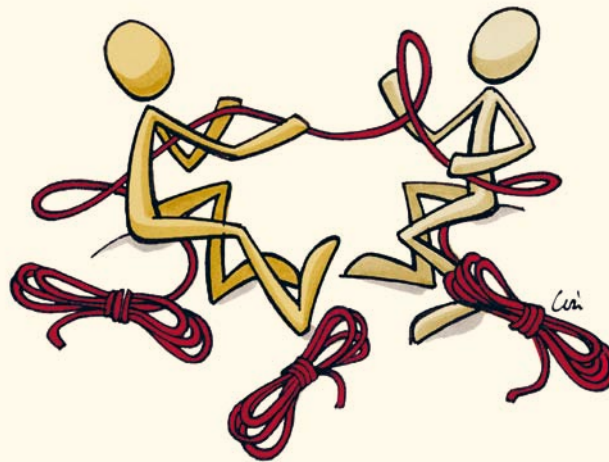


Le stress et les difficultés perturbent le bien-être physique, émotionnel et mental.

Vous souhaitez un soutien et sollicitez l'aide d'un / d'une kinésologue.

CLARIFICATION

L'énergie se réorganise



La combinaison des approches occidentales et orientales mène à des prises de conscience inattendues.

Vous clarifiez la situation initiale et déterminez en accord avec le / la kinésologue l'étape suivante.

ACCOMPAGNEMENT

L'énergie est stimulée



Le test musculaire, un système de feedback, indique les facteurs de stress et la procédure individuelle à suivre.

Vous prenez conscience de vos possibilités et de vos limites et devenez actif dans le processus.